


# SPEISEPLAN 28.10.2024 - 01.11.2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Linseneintopf (28,29) mit einem Brötchen (20a,25) und als Dessert Quark (26)</b> 	<b>Putensteak mit fruchtiger Currysauce (1,4,20a,22,26) und Basmatireis, dazu Möhren-Apfelsalat</b> 	<b>Blumenkohl in Rahm (26) mit Kartoffelpüree (26) und als Dessert Birne</b> 	<b>Vollkornnudeln (20a) mit Gemüsesauce (20a,25,28) und als Dessert Quark (26)</b> 	
	<b>Champignonragout (26,28) mit Basmatireis, dazu Möhren-Apfelsalat</b> 			

Bei der Zusammenstellung und Zubereitung der Speisen orientieren wir uns an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) sowie FIT KID.



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene - Änderungen vorbehalten.  
Bitte beachten: Speisen können Spuren bzw. Rückstände von allergenen Stoffen enthalten.

- |                                   |                        |                                      |                                     |
|-----------------------------------|------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 mit Antioxidationsmittel        | 20a Gluten aus Weizen* | 26 Milch inkl. Laktose*              | 31 Schwefeldioxid/Sulfite > 10mg/kg |
| 2 mit Konservierungsmittel        | 20b Gluten aus Roggen* | 27a Mandeln*                         | 32 Lupine*                          |
| 3 geschwefelt                     | 20c Gluten aus Gerste* | 27b Haselnüsse*                      | 33 Weichtiere*                      |
| 4 mit Farbstoff                   | 20d Gluten aus Hafer*  | 27c Walnüsse*                        |                                     |
| 5 gewachst                        | 20e Gluten aus Dinkel* | 27d Kaschunüsse*                     |                                     |
| 6 mit Geschmacksverstärker        | 20f Gluten aus Kamut*  | 27e Pekannüsse*                      |                                     |
| 7 mit Süßungsmittel               | 21 Krebstiere*         | 27g Pistazien*                       |                                     |
| 8 enthält eine Phenylalaninquelle | 22 Eier*               | 27h Macadamia- oder Queenslandnüsse* |                                     |
| 9 mit Phosphat                    | 23 Fisch*              | 28 Sellerie*                         |                                     |
| 10 geschwärzt                     | 24 Erdnüsse*           | 29 Senf*                             |                                     |
| 11 mit Alkohol                    | 25 Soja*               | 30 Sesamsamen*                       |                                     |

\*und Erzeugnisse

